

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```

Motorikpark™ im Park am Buschkrug

Im September 2011 wurde der "Motorikpark™ nach Dr. Roland Werthner" im Park am Buschkrug in Berlin Neukölln eröffnet (Hersteller: Ulrich Paulig und Co Merry go round OHG, in merry go round™-Bauweise). Die Benutzung des Parks ist für jedermann kostenlos möglich.



Motorikpark Neukölln

Motorikpark™ nach Dr. R. Werthner



Unter Motorikpark™ wird ein neuartiges Konzept eines "Fitnessparcours" in der freien Natur bezeichnet. Das Konzept Motorikpark™ wurde in den Jahren 2002 -2009 von Dr. Roland Werthner entwickelt.

Deutlich anders als in den Fitnessparks der 60er/ 70er Jahre führen hier sport- und trainingswissenschaftliche Überlegungen zu einer Konzeption von attraktiven Stationen, die zur Bewegung in der Natur richtig einladen und motivieren.

Zielgruppen:

- Familien
- Kindergartengruppen
- Schulklassen
- fitness- und gesundheitsorientierte Personen
- Touristen
- Leistungssportler und Hochleistungsathleten
- Sportvereine
- Senioren
- Versehrtengruppen

Hinweis:

- Benutzen auf eigene Verantwortung und auf eigene Gefahr
- Keine Haftung für Sach- und Personenschäden
- Eltern haften für ihre Kinder
- Bei Regenwetter, Eis und Schnee nicht benutzen; Nasses Holz führt zu erhöhter Rutschgefahr
- Die Nutzung für Kinder unter 3 Jahren nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten
- Bei unzureichendem Fitnesszustand sollten die Übungen nur mit Hilfestellung und Sicherung absolviert werden





•



•



•



•



•



•



•



•

